



SAISON 2017/2018



JUMP!

DIE ARCHIMEDES UNTERNEHMENSGRUPPE



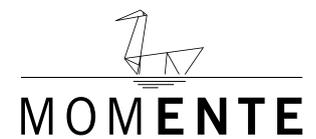
Als führender Systempartner im Gebäude- und Energiemanagement bündeln wir fachliches Know-how mit unseren Tochtergesellschaften Archimedes Technik und Archimedes Industriebau. Wir begleiten Eigentümer und Betreiber von Immobilien und technischen Anlagen mit operativen Kräften und zertifizierten, innovativen Lösungen. Vom Bau über die technische Ausstattung bis hin zur energetischen Beratung und Verwaltung von Gebäuden sind wir der richtige Ansprechpartner. Mit unserer MOMENTE GmbH sorgen wir für unvergessliche Momente und kümmern uns um Events und Catering.



Consulting
Energietechnik
Elektro-Mobilität
Gebäudetechnik
Facility-Services



Industrie- und Gewerbebauten
Büro- und Verwaltungsgebäude
Wohngebäude
Sonderkonstruktionen
Umspannanlagen



Eventagentur
Catering
Tagungen & Seminare
Locations



www.archimedes-technik.de

www.archimedes-industriebau.de

www.momente-gmbh.de



Mannschaftsfoto 1. Herren

WILLKOMMEN ZUR NEUEN SAISON!

Hallo Basketballfans,

die Saison 2016/2017 ist schon lange abgehakt. Der gesamte Vorstand - und insbesondere ich - waren sehr erleichtert über den letztlich souveränen Klassenerhalt der 1. Mannschaft, den glücklichen Klassenerhalt der 2. Mannschaft und wir freuen uns sehr über eine neues Team in der Landesliga: die 3. Mannschaft.

In der Post-Season mussten wieder viele Weichen neu gestellt werden. Alle Wunschpositionen konnten neu besetzt werden. Viele neue Namen werden in den nächsten Wochen und Monaten auftauchen.

Die neuen Trainer haben in den letzten Wochen ihre Arbeit aufgenommen und ich hoffe auf eine erfolgreiche Arbeit.

Gerade den zuletzt etwas vernachlässigten Jugendbereich möchten wir pushen, um mittelfristig wieder einige Talente in die Damen- und Herrenmannschaften zu integrieren.

Die Entscheidung für eine neue Sporthalle wurde im Rat der Stadt Herford getroffen. Sie ist nicht so ausgefallen, wie wir es uns erhofft hatten, aber es wird sicher eine sehr schöne Halle mit einer tollen Atmosphäre für unsere Heimspiele.

Ich habe mir einige unserer Teams in der Vorbereitung auf die Saison angesehen. Die Intensität und auch Lockerheit, mit der gearbeitet wurde, hat mich beeindruckt. Alle sind heiß auf das erste Saisonspiel! Rückschläge werden kommen, aber ich freue mich auf die tollen und spektakulären Momente im Friedrichs – Gymnasium und den anderen Sporthallen.

Das Saisonheft habt ihr in einem neuen Format in den Händen. Klaus Schütz wird den Vorstand mit Abschluss der Saison verlassen und hat dieses Heft als Abschiedsgeschenk mit Bildern und Stories gefüllt. Vielen Dank, Klaus, für Deine Arbeit in den letzten Jahren!

Ich mag Zitate von Michael Jordan.
Dieses Zitat möchte ich uns allen mitgeben.
I can accept failure, everyone fails at something.
But I can't accept not trying.

Harald Steffen

1. Vorsitzender der BBG Herford e.V.

HENKELMANN-
Atmosphäre für Ihre Feier?
Jetzt buchen!



ANKOMMEN. WOHLFÜHLEN. LECKER...

...im HENKELMANN
Engerstraße 3-5 • 32051 Herford
www.henkemann-mahlzeit.de



ÖFFNUNGSZEITEN
Montag - Freitag
07:30 Uhr bis 14:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung
Tel.: 05221 1334-0

Eine Marke der MOMENTE GmbH

UNSER NEUER HEADCOACH INTERVIEW MIT WILL MASSENBURG

Nachdem Will Massenburg bereits in der letzten Saison unsere 2. Herrenmannschaft vor dem Abstieg aus der Oberliga bewahrt hat, ist er inzwischen zum Trainer unserer Regionalligamannschaft aufgestiegen. Seine Vorfreude auf die neue Saison ist groß.

JUMP Welche Ziele verfolgst du mit unseren 1. Herren für die kommende Saison?

WM Platz 6 am Ende der Saison ist mein persönliches Ziel! Ich denke, das ist mit dem derzeitigen Kader machbar und realistisch. Im Laufe der Saison möchte ich bei jedem einzelnen Spieler und natürlich auch beim gesamten Team Fortschritte sehen.

JUMP Kannst du unseren Lesern verraten, mit welcher Taktik du dein Ziel erreichen willst?

WM Natürlich darf ich hier nicht mein gesamtes Taktikkonzept verraten. Eines sei aber gesagt: Wir werden sehr, sehr schnell spielen nach dem Vorbild des „Run and gun“ („rennen und werfen“)! Danach habe ich auch das Team zusammengestellt. So haben wir viele Spieler, die sehr schnell sind. Wir wollen insgesamt viel laufen, viel pressen. Letztendlich entscheidet die Leistungsfähigkeit des 12. Mannes über die Qualität einer Mannschaft. Denn auch hier gilt der alte philosophische Lehrsatz „Das Ganze ist mehr als die Summe seiner Teile!“ (Aristoteles)

JUMP Welcher Basketballspieler hat dich am meisten beeindruckt?

WM Eindeutig Michael Jordan, gegen den ich sogar im College gespielt habe und der mit seinem Collegeteam in der gleichen Sporthalle zwei- bis dreimal pro Woche trainiert hat.

JUMP Welches Basketballteam hat dich am meisten beeindruckt?

WM Die „Golden State Warriors“ der letzten drei Jahre. Sie spielen so ähnlich, wie ich es mir auch vorstelle und wünsche.

JUMP Welche andere Sportart begeistert dich?

WM Fußball! Habe ich selber einige Jahre gespielt.

JUMP Wie lautet dein Lebensmotto?

WM „The only place success comes before work is in the dictionary!“ (Der einzige Ort, an dem Erfolg vor Mühe kommt, ist das Wörterbuch!)

JUMP Was ist deine größte Stärke?

WM Erfahrung!

JUMP Was ist deine größte Schwäche?

WM Die deutsche Sprache!

JUMP Welche Persönlichkeit hättest du gerne einmal getroffen?

WM Martin Luther King!

JUMP Zum Schluss fünfmal BBG-Entweder-Oder:

Bier oder Wein?

Bier!

Schweine- oder Tofuschnitzel?

Schwein!

Anzug oder Jeans?

Anzug!

Poker oder Schach?

Poker!

Nordsee oder Mittelmeer?

Mittelmeer!



Headcoach Will Massenburg

Meine Volksbank- meine Videoberatung! einfach - sicher - persönlich



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Unser exklusives Angebot für Privatkunden.
Die Videoberatung Ihrer Volksbank.

Sprechen Sie bequem per PC, Tablet oder
Smartphone mit unserem Video-Beratungsteam.
Mehr dazu unter: www.meinevolksbank.de/videoberatung

Volksbank
Bad Oeynhausen-Herford eG



UNSERE REGIERUNG



HARALD STEFFEN
1. Vorsitzender



JÜRGEN BERGER
Geschäftsführer



HANS PLINIUS
Schriftführer



GERD KIEL
Beisitzer



Dr. KLAUS SCHÜTZ
Beisitzer



SVEN NUENER
Jugendkoordinator

1. HERREN

DAS TEAM SAISON 2017/2018



WILLIAM MASSENBURG
TRAINER

16.03.1968
USA



ALAN BOGER
POINT GUARD/
SHOOTING GUARD

Nr. 9
13.08.1996
Deutschland
1,93 m



JAN BRINKMANN
FORWARD/
CENTER

Nr. 21
16.06.1991
Deutschland
2,03 m



JAN BEHRENS
SMALL FORWARD/
SHOOTING GUARD

Nr. 24
25.02.1990
Deutschland
1,95 m



KISTOFFER DOUSE
SMALL FORWARD/
POWER FORWARD

Nr. 0
15.05.1986
Großbritannien
1,98 m



KARL GRONAU
TEAMKAPITÄN/
SHOOTING GUARD

Nr. 4
29.01.1984
Deutschland
1,85 m



THILO HERR
POINT GUARD/
SHOOTING GUARD

Nr. 7
07.12.1995
Deutschland
1,83 m

1. HERREN

DAS TEAM SAISON 2017/2018



PHILIPP HUMKE
POWER FORWARD/
CENTER

Nr. 13
04.10.1990
Deutschland
2,06 m



MARCEL KRUSZYNSKI
POINT GUARD/
SHOOTING GUARD

Nr. 99
08.05.1999
Deutschland
1,85 m



BASTIAN LANDGRAF
SMALL FORWARD/
POWER FORWARD

Nr. 11
11.03.1995
Deutschland
1,92 m



ROBIN RICHTER
SMALL FORWARD

Nr. 2
24.01.1989
Deutschland
1,90 m



CARLBE ERVIN
POINT GUARD

Nr. 1
27.03.1995
USA
1,90 m



DEAN THOMAS
POINT GUARD

Nr. 18
15.09.1990
Deutschland
1,68 m



JULIAN SCHÜTZ
TEAMMANAGER

05.02.1990
Deutschland



JULIAN MEIER
PHYSIOTHERAPEUT

26.11.1990
Deutschland



UHLAND-APOTHEKE

... damit es Ihnen besser geht



Engerstraße 26 | 32051 Herford

Telefon: 05221 - 1 58 14

Telefax: 05221 - 52 96 52

uhland-apotheke@teleos-web.de

www.uhland-apotheke-herford.de

Herforder
Grill Haus
COUPON

ERST SCHÖNER, DANN DÖNER!



BEI VORLAGE DIESES COUPONS ERHALTEN SIE **5,00 EURO RABATT**
BEI ALLEN DIENSTLEISTUNGEN AB 10,00 EURO

TERMINVEREINBARUNG UNTER
TELEFON 05221 / 7614950
STEINSTRASSE 2 23052 HERFORD

BEI VORLAGE DIESES COUPONS ERHALTEN SIE **5,00 EURO RABATT**
BEI EINER BESTELLUNG VON MINDESTENS 10,00 EURO
(GILT NUR BEI TELEFONISCHER BESTELLUNG ODER ABHOLUNG)

VORBESTELLUNG UND LIEFERSERVICE UNTER
TELEFON 05221 / 1718268
BESUCHEN SIE UNS BEI

COUPON



SPIELPLAN

HERREN 1 – 1. REGIONALLIGA 2017/2018

DATUM	SPIELBEGINN	BEGEGNUNG	
16.09.2017	19:30	BG Hagen	BBG Herford
22.09.2017	20:00	BBG Herford	ACCENT BASKETS Salzkotten
24.09.2017	18:30	Telekom Baskets Bonn 2	BBG Herford
30.09.2017	19:30	BBG Herford	SV Hagen-Haspe
03.10.2017	16:00	BG Kamp-Lintfort	BBG Herford
07.10.2017	19:30	BBG Herford	BG Dorsten
14.10.2017	19:30	Westfalen Mustangs	BBG Herford
21.10.2017	19:30	BBG Herford	Citybasket Recklinghausen
28.10.2017	19:00	AOK Ballers Ibbenbüren	BBG Herford
04.11.2017	19:30	BBG Herford	WWU Baskets Münster
11.11.2017	19:00	ART Giants Düsseldorf	BBG Herford
18.11.2017	19:30	BBG Herford	Hertener Löwen
25.11.2017	19:30	BSG Grevenbroich	BBG Herford
02.12.2017	19:30	BBG Herford	BG Hagen
09.12.2017	18:30	ACCENT BASKETS Salzkotten	BBG Herford
16.12.2017	19:30	BBG Herford	Telekom Baskets Bonn 2
06.01.2018	19:00	SV Hagen-Haspe	BBG Herford
13.01.2018	19:30	BBG Herford	BG Kamp-Lintfort
21.01.2018	16:00	BG Dorsten	BBG Herford
27.01.2018	19:30	BBG Herford	Westfalen Mustangs
03.02.2018	19:30	Citybasket Recklinghausen	BBG Herford
17.02.2018	19:30	BBG Herford	AOK Ballers Ibbenbüren
24.02.2018	19:30	WWU Baskets Münster	BBG Herford
03.03.2018	19:30	BBG Herford	ART Giants Düsseldorf
10.03.2018	19:30	Hertener Löwen	BBG Herford
17.03.2018	19:30	BBG Herford	BSG Grevenbroich

Heimspiele jeweils in der Sporthalle des Friedrichs-Gymnasiums

TICKETPREISE AN DER ABENDKASSE SAISON 2017/2018

Erwachsene	6 €
Jugendliche, Schüler, Studenten u. Kinder bis 10 Jahre	4 €
Kinder unter 10 Jahre	frei
Dauerkarte Erwachsene	60 €
Dauerkarte ermäßigt	40 €



u. schroedter & l. spors-schroedter

Praxen für Allgemeinmedizin und Unfallchirurgie

Heidestraße 38, 32051 Herford

Öffnungszeiten U. Schroedter:

Mo. - Fr. 08:00 - 12:00 Uhr, Mo. und Di. 16:00 - 18:00 Uhr, Do. 17:00 - 18:00 Uhr

Telefon: 05221 82283 | Fax: 05221 830156

Öffnungszeiten L. Spors-Schroedter:

Mo., Di., und Do. 08:00 - 18:00 Uhr, Mi 08:00 - 13:00 Uhr, Fr. 08:00 - 16:30 Uhr

Telefon: 05221 82262 | Fax: 05221 855774



BBG HERFORD

DIE MANNSCHAFTEN



Die
DAMENMANNSCHAFT
der BBG tritt in der
Bezirksliga 8 an und will
wieder oben mitspielen.

Coach: Benjamin Stratton



Die
2. HERRENMANNSCHAFT
der BBG tritt in der Oberliga 4 an.

Coach: Mike Wicks



Die
3. HERRENMANNSCHAFT
der BBG tritt in der Landesliga 8 an.

Coach: Kris Douse

Elektro

Artur-Ladebeck-Straße 115
33647 Bielefeld
Telefon: 0521 98 92 92-0

Fastabend

www.elektro-fastabend.de · info@elektro-fastabend.de



Gebäudetechnik

GmbH



Heizung



Sanitär



Klima

Wendener Str. 56 | 32545 Bad Oeynhausen
Fon 05731. 30063-0 | Fax 05731. 30063-63
info@mk-gt.de | www.mk-gebaeudetechnik-gmbh.de



U18 spielt in der Jugendoberliga 5.

Coach: Stefan Richter



U16 spielt in der Jugendoberliga 3.

Coach: Alan Boger



U14 offen spielt in der Jugendoberliga 3.

Coach: Patrick Hollenbach



U 12 offen und U 10 offen spielen in der Jugendoberliga 4 (U12-1 + U10) und im Kreis OWL

Coach: Mike Wicks



Abicht Dämmtechnik

Meisterbetrieb für:

- Wärmeschutz
- Kälteschutz
- Schall- und Brandschutz

Semmelweg 75 c
32257 Bünde

Tel.: 0 52 23 / 6 25 24

Fax: 0 52 23 / 69 90 56

Berufskolleg am Wilhelmsplatz – Unser Angebot:

- Berufsfachschule
- Höhere Berufsfachschule
- Berufliches Gymnasium
- Studium Betriebswirtschaft (BA)



www.berufskolleg-herford.de



UNSER MANN FÜR ALLE FÄLLE

INTERVIEW MIT GESCHÄFTSFÜHRER JÜRGEN BERGER

JUMP Jürgen, du als einer der Gründungsväter der BBG kannst uns doch sicher kurz schildern, warum, wann und wie es zur Gründung der BBG kam?

JB Bereits 2001 hatten sich die Basketballabteilungen der TG und der DJK Herford aus praktischen Erwägungen zu einer Spielgemeinschaft zusammengeschlossen, die auch gut funktionierte und dann am 21.3.2006 zur Gründung der BBG Herford führte. Vom derzeitigen Vorstand war auch schon Harald Steffen für die TGH dabei.

JUMP Als Geschäftsführer hast du sicherlich ein riesiges Aufgabenspektrum. Kannst du das zumindest ansatzweise umreißen?

JB Offiziell bin ich ja auch der 2. Vorsitzende des Vereins. Als Geschäftsführer obliegt mir bisher eigentlich das gesamte operative Geschäft, ein breites Aufgabengebiet. Da wären im Einzelnen der komplette Spielbetrieb – derzeit 238 Spiele -, die weitere Verbandskorrespondenz, z.B. Spielerpässe beantragen, sowie die Korrespondenz mit der Kommune, z.B. Zuschüsse beantragen, Marketing und letztlich auch die Öffentlichkeitsarbeit. Und nicht zuletzt fülle ich – notgedrungen – seit einigen Jahren auch die Funktion des Hallensprechers bei den Heimspielen unserer Ersten aus. Die BBG ist quasi ein Kleinunternehmen, das irgendwie gemanagt werden muss.

JUMP Welcher Basketballer hat dich am meisten beeindruckt?

JB Charles Barkley (NBA)

JUMP Für welchen Verein in einer anderen Sportart schlägt dein Herz?

JB Da gibt es aktuell gar keinen Verein. Als Jugendlicher habe ich etwas Leichtathletik betrieben und wie fast alle Jungen natürlich auch Fußball gespielt.

JUMP Was ist deine größte Stärke?

JB Vielleicht das Ganze strukturiert zusammenzubringen.

JUMP Was ist deine größte Schwäche?

JB Zu viel zu machen!

JUMP Welchen Teil der Tageszeitung liest du zuerst?

JB Den Lokalsport!

JUMP Was war dein letztes Urlaubsziel und wo geht es als nächste hin?

JB Die Türkei. Der nächste Urlaub ist noch nicht geplant.

JUMP Welche Ziele willst du mit der BBG noch erreichen?

JB Die 2.Liga!

JUMP Zum Schluss fünfmal BBG-Entweder-Oder:

Bier oder Wein?

Bier!

Schweine- oder Tofuschnitzel?

Schwein!

Anzug oder Jeans?

Jeans!

Poker oder Schach?

Weder noch

Nordsee oder Mittelmeer?

Mittelmeer!



Geschäftsführer Jürgen Berger



Wir geben Ihren Steuern einen Korb.

Berger - Bartling
Steuerberater

Mindener Straße 105
D-32049 Herford

Fon 05221/9919-0
Fax 05221/9919-29

Info@berger-bartling.de
www.berger-bartling.de

BBG-NACHWUCHSKONZEPT 2.0

Die Zukunftsfrage eines Sportvereins ist auch eine Frage der Jugend. Sein Überleben hängt nicht zuletzt von der Einstellung der heranwachsenden Generation ab. Nur wenn es gelingt, die Kinder und Jugendlichen erstens für den Verein und zweitens für ein freiwilliges Engagement zu begeistern, wird sich auch künftig etwas bewegen. Der Grundsatz lautet: Je früher desto besser, denn die in jungen Jahren entstandenen Bindungen sind besonders haltbar und „junges Engagement“ hilft dem Verein, sich weiter zu entwickeln. Auch bringen die Jugendlichen nicht nur neue Kompetenzen mit und kreative Ideen ein, sie geben auch dem Vereinsleben Impulse und sind die glaubwürdigsten Vereins-Fürsprecher.

In den letzten Jahren war die Jugendarbeit der BBG von verschiedenen Problemen betroffen. So sorgten der demographische Wandel, die Ganztagschulen sowie ein verändertes Freizeitverhalten dazu, dass immer weniger Jugendliche den Weg in die Hallen fanden. Ferner verursachten viele Trainerwechsel und strukturelle Probleme im Jugendbereich einen Rückgang der Spielerinnen und Spieler - gerade in den Altersklassen der U14, U16 und U18. Ich bin im Mai dieses Jahres neu zum Vorstand gestoßen und mit meinem Vorstands-Team angetreten, diese Entwicklung zu stoppen und umzukehren. Selbst habe ich viele Jahre für Herford sowie Mannschaften aus NRW gespielt und in den letzten Jahren als Abteilungsleiter in Bad Oeynhausen erlebt, was man gemeinsam schaffen und aufbauen kann. Ich kenne die Möglichkeiten und Chancen, die wir in Herford haben! So entwickelten wir zuerst ein gemeinsames Konzept für die nächsten Jahre, mit dessen Hilfe wir uns ständig als Verein aber auch speziell im Jugendbereich weiterentwickeln wollen. Dazu gehören natürlich in erster Linie interessierte und talentierte Spielerinnen und Spieler (sowie deren Eltern), aber auch zuverlässige und qualifizierte Trainer. Gerade im Trainerteam wollen wir grundsätzlich Kontinuität erlangen und durch eine enge Abstimmung untereinander für eine erfolgreiche Ausbildung der Jugendlichen sorgen. Fachlich gut ausgebildete Trainer, Individualtraining und der parallele Einsatz auch in anderen Mannschaften sollen zur erfolgreichen Entwicklung der Spielerinnen und Spieler beitragen.

Wir wollen alle Aktiven so gut es geht fördern und fordern und natürlich im besten Fall für unsere 1. Mannschaft als Leistungsträger aufbauen!

Die Jugendspieler sollen in den Herrenteams, speziell aus der U18 heraus, besser integriert werden und ihre Spielanteile erhalten. Daher werden zukünftig nicht nur identische Systeme der Herrenteams schon im Jugendbereich gespielt werden, es sollen sogar Kaderplätze für talentierte Jugendspieler bis hin zur 1. Mannschaft freigehalten werden. Somit ist ein flexibler und an die Leistungen und das Potenzial gekoppelter Einsatz in allen Herrenmannschaften möglich.

In diesem Jahr haben sich einige Veränderungen im Trainerteam ergeben und ich möchte mich an dieser Stelle noch einmal bei den Trainern und Trainerinnen der letzten Saison für ihren Einsatz und das Engagement bedanken. Für die neue Saison haben wir folgende motivierte Trainer für unser Jugendprojekt gewinnen können:

U10 - Clarence „Mike“ Wicks

U12 - Clarence „Mike“ Wicks

U14 - Patrick Hollenbach

U16 - Alan Boger

U18 - Stefan Richter

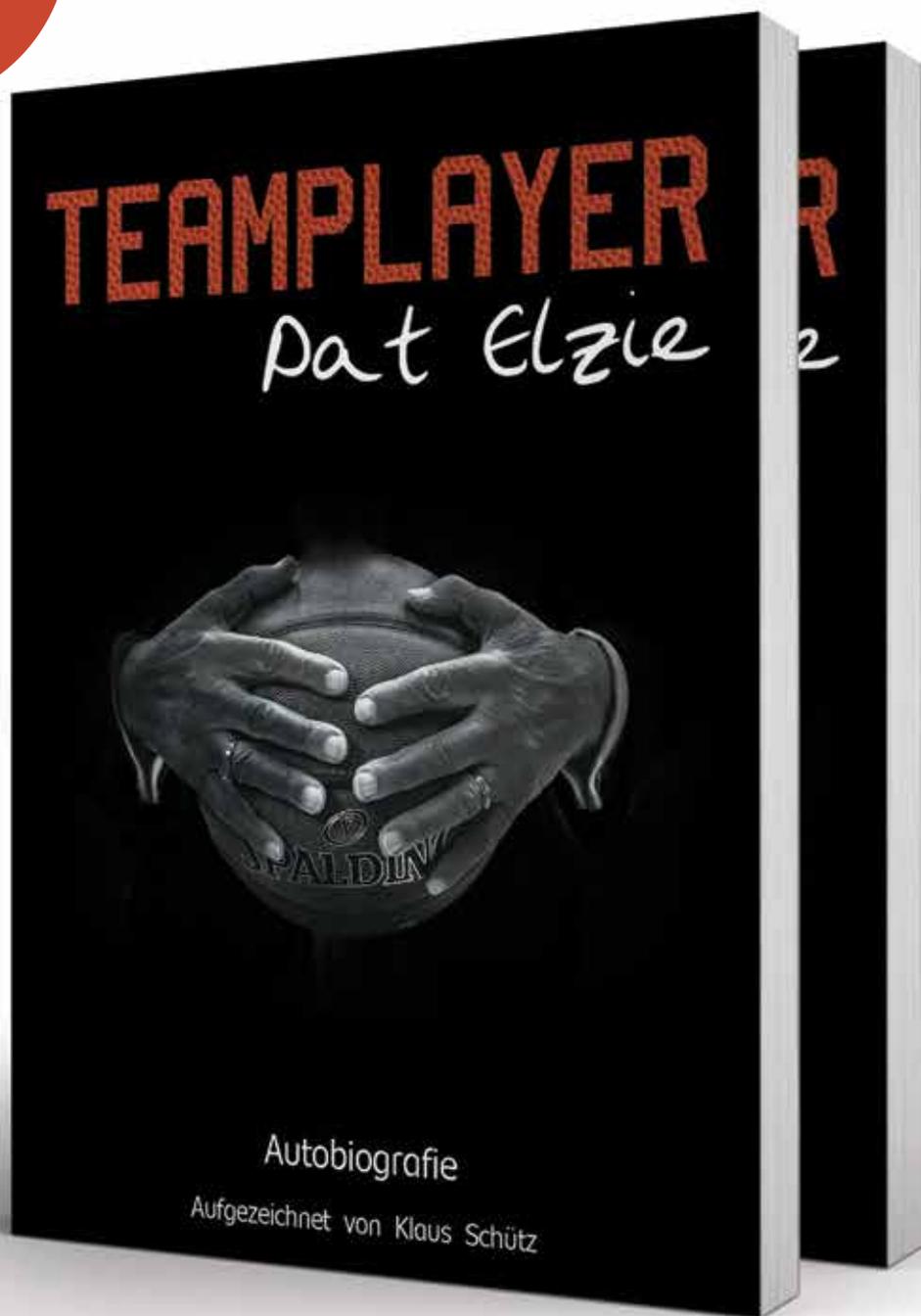
Alle Mannschaften starten in der nächsten Saison in der Oberliga (die Regionalliga wurde durch den DBB in dieser Saison umbenannt) und ich freue mich schon sehr auf eine erfolgreiche Saison mit den Spielerinnen, Spielern, Eltern und Coaches. Ohne engagierte Eltern hätten wir keine Grundlage für eine erfolgreiche Saison und ich bedanke mich bereits jetzt für euren Einsatz als Fahrer und Fan!

Sven Nuener

Vorstand der BBG Herford e.V.



9,99€



Erhältlich bei allen Heimspielen und im BBG online Shop.

UNSER URGESTEIN

INTERVIEW MIT UNSEREM TEAMKAPITÄN KARL GRONAU

Karl Gronau (33) kam 1996 mit seinen Eltern von Litauen nach Deutschland. Schon wenig später begann er mit dem Basketball spielen bei der TG Herford. In der letzten Saison glänzte er als Kapitän unserer Regionalligamannschaft und als sicherer Dreierschütze.

JUMP Karl, seit wann spielst du für die BBG?

KG Ich bin tatsächlich seit Gründung der BBG im Jahr 2006 als Spieler aktiv und damit auch so etwas wie ein Gründungsmitglied.

JUMP Wie definierst du deine Aufgaben als Teamkapitän?

KG Das jetzige Team ist ja ziemlich jung, da muss ich nicht zwischen Alt und Jung vermitteln. So ist meine wichtigste Aufgabe, eine gute Atmosphäre herzustellen helfen und für eine entsprechende Teamchemie zu sorgen. Natürlich habe ich auch ein offenes Ohr für die Anliegen der Nachwuchsspieler.

JUMP Welche Erwartungen hast du persönlich an die kommende Saison?

KG Ich will jetzt einfach nur noch ein weiteres Jahr Spaß am Basketball haben. Da ich meine neuen Mitspieler noch nicht kennen gelernt habe, kann ich nichts Genaueres über unsere Chancen in der kommenden Saison sagen. Froh bin ich, dass wir so viele neue Jungs aus unserer Region verpflichten konnten.

JUMP Welches Basketballteam hat dich am meisten beeindruckt?

KG San Antonio Spurs in der NBA und natürlich auch die litauische Nationalmannschaft.

JUMP Welcher Basketballspieler hat dich am meisten beeindruckt?

KG Sarunas Jasikevicius und auf einem noch höheren Level Michael Jordan.

JUMP Bei welchem Verein hättest du gerne einmal gespielt?

KG Zalgiris Kaunas wäre toll gewesen und selbstverständlich auch wieder die litauische Nationalmannschaft.

JUMP Welche Lieblingsbeschäftigung außer Basketball steht bei dir ganz oben auf dem Programm?

KG Mich interessieren Finanzen. Ich beschäftige mich gerne mit Aktien. Kochen und Ernährung faszinieren mich auch.

JUMP Welche Persönlichkeit würdest du gerne einmal treffen?

KG Elon Musk, den Gründer von Tesla.

JUMP Was ist deine größte Stärke?

KG Immer optimistisch zu sein, positiv zu denken.

JUMP Was ist deine größte Schwäche?

KG Manchmal versuche ich bestimmte Dinge perfekt zu machen, was nicht immer zielführend ist.

JUMP Was magst du an anderen Menschen nicht?

KG Unehrllichkeit!

JUMP Welche Musikrichtung bevorzugst du?

KG Indie-Pop und Indie-Rock.

JUMP Zum Schluss fünfmal BBG-Entweder-Oder:

Bier oder Wein?

Bier!

Schweine- oder Tofuschnitzel?

Rumpsteak!

Anzug oder Jeans?

Anzug!

Poker oder Schach?

Poker!

Nordsee oder Mittelmeer?

Mittelmeer!



Teamkapitän Karl Gronau

RUNDstrom öko

Holen Sie sich umweltfreundlichen Strom ins Haus! Unser **RUNDstrom öko** ist aus 100 % Erneuerbaren Energien.



Unser
Energiebündel:
gut für die Umwelt,
gut für Sie.

STADTWERKE
HERFORD
GmbH

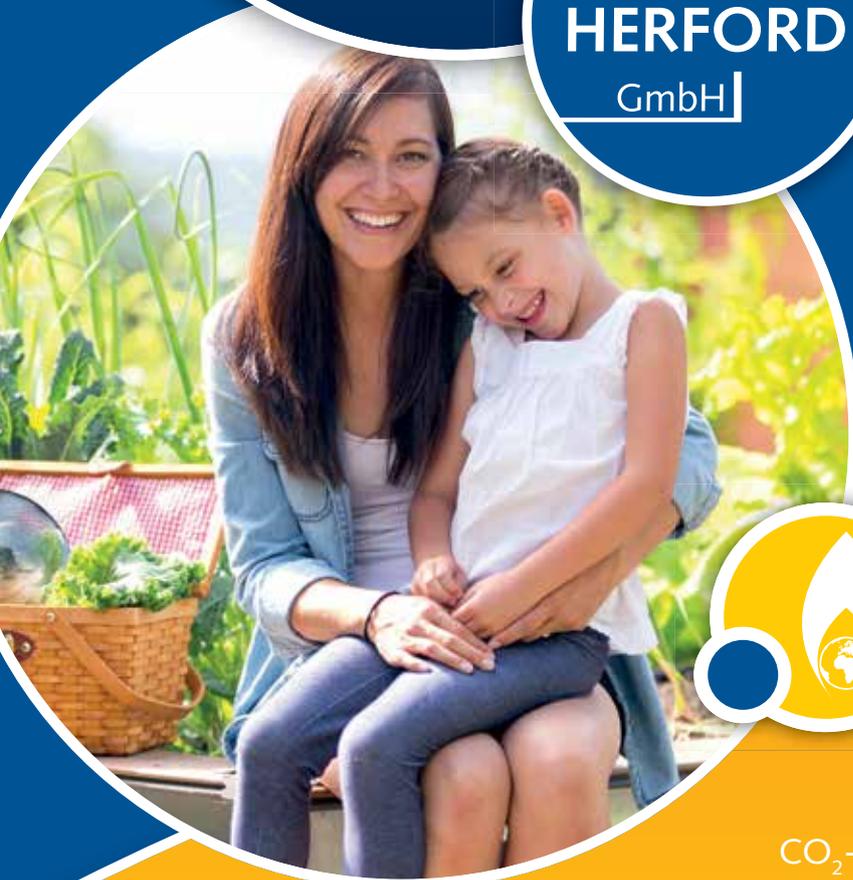


Unser Energiebündel bietet so viel Gutes:

Bringen Sie umweltfreundliche Energie in Ihren Haushalt und freuen Sie sich über gebündelte Vorteile.

Beim Wechsel auf **RUNDstrom öko** oder **RUNDerdgas pur** profitieren Sie von unseren Aktionsangeboten.

Alle Informationen zu Ihren Wechselvorteilen finden Sie unter www.stadtwerke-herford.de



RUNDerdgas pur

CO₂-neutrales Erdgas: Unser **RUNDerdgas pur** bringt ab sofort Wärme ins Haus, mit der wir den Klimaausgleich fördern.

KLEINE REGELKUNDE

BASKETBALL VERSTEHEN

Spielzeit

Gespielt wird viermal zehn Minuten gestoppter Zeit – das heißt, bei jedem Pfiff des Schiedsrichters wird die Zeit angehalten. Sie läuft in dem Moment weiter, wenn der erste Spieler auf dem Feld den Ball berührt. Bei Korberfolgen läuft die Uhr weiter. Ausnahme: In den letzten zwei Minuten des letzten Viertels.

Angriffszeit

Ein Team hat 24 Sekunden, um den Angriff abzuschließen. Gelingt das nicht, ertönt ein Signal, die Schiedsrichter pfeifen (Zeichen: Die Hand tippt von oben auf die Schulter), der Gegner erhält den Ball. Bei verschiedenen Situationen – Offensivrebound nach Fehlwurf, Foul oder absichtliches Fußspiel – gibt es neue Angriffszeit, allerdings höchstens 14 Sekunden, wenn die Uhr schon weiter heruntergelaufen war.

Schrittfehler

Generell: Aus dem Lauf sind zwei Kontakte erlaubt, aus dem Stand nur einer. Springen und wieder landen mit dem Ball in der Hand ist eine Regelverletzung. Stets gibt es ein Standbein – besonders wichtig beim Start ins Dribbling. Dann darf das Standbein erst nach dem ersten Dribbling gelöst werden. Schiedsrichterzeichen: Die Fäuste werden vor dem Körper umeinander gerollt.

Rückspiel

Ist der Ball beim Angriff einmal in der Hälfte des Gegners (Vorfeld), darf er nicht in die eigene Hälfte (Rückfeld, inklusive Mittellinie) zurückgespielt werden. Es zählt auch ein Bodenkontakt mit Ball in der Hand, ebenso wie beim Ausball. Schiedsrichterzeichen für Rückspiel: abwechselndes Zeigen in Vor- und Rückfeld.

Foul

Körperlos ist Basketball schon lange nicht mehr. Die häufigsten Fouls sind Schubsen und illegales Greifen oder Schlagen in den Arm. Schiedsrichterzeichen: nach oben gestreckter Arm mit Faust. Die Strafe ist ein Einwurf von der Seite oder der Grundlinie, je nach dem Ort, an dem das Foul geschah. Passierte das Foul im Wurf, gibt es zwei oder – bei einem Foul im Dreier – drei Freiwürfe. War der Wurf erfolgreich, zählt der Korb, hinzu kommt ein Freiwurf. Schwere Fouls oder solche zu taktischen Zwecken, bei denen keine Chance besteht, den Ball zu berühren, werden als unsportliche Fouls geahndet. Strafe: zwei Freiwürfe und Einwurf an der Mittellinie. Zeichen: Faust über dem Kopf, die andere Hand umfasst das Handgelenk. Dieselbe Folge haben technische Fouls, verhängt für Meckern oder andere Unsportlichkeiten. Zeichen: Ein T, geformt mit beiden Handflächen. Bei fünf persönlichen Fouls ist die Partie für einen Spieler beendet, bei einem disqualifizierenden Foul sofort. Zeichen: beide Fäuste über dem Kopf.

Mannschaftsfouls

Jedes Foul zählt gleichzeitig als Mannschaftsfoul. Sind in einem Viertel fünf erreicht, gibt es bei jedem Foul zwei Freiwürfe. Ausnahme: Offensivfouls. Entscheidend dafür: Hat die foulende Mannschaft zu diesem Zeitpunkt Ballkontrolle?

Wechsel

Es darf gewechselt werden, so oft es gewünscht wird. Möglich ist dies bei jeder Unterbrechung.

Spielergebnis

Unentschieden gibt es im Basketball nicht, mit Ausnahme des Europacups. Bei Unentschieden nach den 40 Minuten gibt es fünf Minuten Verlängerung – immer aufs Neue, bis eine Entscheidung gefallen ist. auch.





Ihr Partner in allen Gartenfragen!

Wir führen aus:

- Gartenpflege
- Baum- & Strauchschnitt
- Herstellung von Rasenflächen
- Baumfällarbeiten
- Pflasterarbeiten

Angebot und Besichtigung kostenlos!

Kontakt:

Dennis Claus
Weststr. 20
32051 Herford
Tel: 05221-281252
Mobil: 0157-71416063
e-mail: profigruen@web.de

G
E
S
T
A
L
T
U
N
G



IN STEIN UND HOLZ

H.W. HORN

STEINMETZ UND STEINBILD- HAUERMEISTER

33729 BIELEFELD/BRAKE
HERFORDER STRASSE 610
TEL. 05 21 / 7 72 46 46
FAX 05 21 / 7 72 46 48
www.horn-steingestalter.de

PRIVAT: TEL. 0 52 21 / 6 25 55

IMPRESSUM

Herausgeber:

BBG Herford e.V.

V.I.S.D.P.:

BBG Herford e.V.

Redaktion:

Dr. Klaus Schütz

Fotos:

Dr. Klaus Schütz

Layout:

Archimedes

Druck:

Archimedes

DR. HARTMUT BRIEGER
& SABINE TWELSIK
Zahnärzte

Engerstraße 217

32051 Herford-Herringhausen

Tel.: 0 52 21/3 20 01

UNSERE CHEERLEADER CHILI KITTEN AUS SPENGE

Die seit 2009 bestehenden CHILI KITTEN aus Spenge möchten auch in der Saison 2017/2018 der BBG Herford partnerschaftlich zur Seite stehen.

Mit kurzen Shows vor dem Spiel und während der Pausen möchte die Tanzformation das Publikum animieren, die Heimmannschaft kräftig anzufeuern.

Weitere Infos: WWW.CHILI-KITTEN.DE



UNSERE TRAININGSZEITEN

1. Herren

Montag 20.00 – 21.30 RG
Dienstag 20.00 – 21.30 OHS
Mittwoch 18.30 – 20.00 FGH
Freitag 20.00 – 21.30 FGH

Trainer Will Massenburg 0177-5482499
Herren1@bbg-herford.de

2. Herren

Mittwoch 20.00 – 21.30 FGH
Freitag 18.30 – 20.00 RG

Trainer Mike Wicks 01590-3628429
Herren2@bbg-herford.de

3. Herren

Montag 18.30 – 20.00 RG
Donnerstag 19.00 – 20.15 GS Mindener Str.

Trainer Kris Douse 0157-3533560
Herren3@bbg-herford.de

4. Herren

Dienstag 20.00 – 21.30 RG
Donnerstag 20.15 – 21.45 GS Mindener Str.

Trainer Patrick Hollenbach 0162-2194304
Herren4@bbg-herford.de

1. Damen

Dienstag 18.30 – 20.00 Bielefelder Str.
Freitag 20.00 – 21.30 RG

Trainer Benjamin Stratton 0176-87775774
Damen1@bbg-herford.de

U18m

Dienstag 18.30 – 20.00 RG
Mittwoch 19.00 – 20.30 Bad Oeynhaus
Freitag 17.00 – 18.30 RG

Trainer Stefan Richter 0178-1426224
u18m@bbg-herford.de

U16m

Dienstag 18.30 – 20.00 OHS
Mittwoch 17.00 – 18.30 FGH
Freitag 18.30 – 20.00 GS Mindener Str.

Trainer Alan Boger 0163-6191515
u16m@bbg-herford.de

U14 offen

Dienstag 17.00 – 18.30 OHS
Mittwoch 17.00 – 18.30 Bielefelder Str.
Freitag 17.00 – 18.30 GS Friedenstal

Trainer Patrick Hollenbach 0162-2194304
u14@bbg-herford.de

U12 offen

Montag 17.00 – 18.30 RG
Mittwoch 17.00 – 18.30 FGH
Donnerstag 17.00 – 18.30 RG

Trainer Mike Wicks 01590-3628429
u12@bbg-herford.de

U10 offen

Dienstag 17.00 – 18.30 RG
Freitag 17.00 – 18.30 GS Mindener Str.

Trainer Mike Wicks 01590-3628429
u10@bbg-herford.de

FGH = Friedrichs Gymnasium
RG = Ravensberger Gymnasium
OHS = Otto-Hahn-Realschule

Typisch westfälisch.

Immer volle Pulle.



H e r r l i c h e s H e r f o r d e r .

Auf die Wünsche, fertig, los!



 Sparkasse
Herford

Weil manche Wünsche
nicht warten können.

Die Sparkassen-Card Plus,
Ihr Kredit für die Hosentasche.

Unser Herz schlägt hier.